

L'Avatar dei nuovi presbiteri

Autore: ZEISS Presbyopia Team

Oggi più di ieri in età adulta si è ancora molto dinamici e attivi tra lavoro e attività di svago, come sport, hobby, tempo trascorso con il partner, amici e famiglia.

La conferma arriva da uno studio dal quale emerge che a quarant'anni si è meno stressati, più felici e più consapevoli.

E la voglia di vedersi giovani fuori, così come ci si sente dentro, è tanta!

L'occhiale da lettura viene vissuto come un vero e proprio limite nello svolgimento delle attività quotidiane, sia dal punto di vista pratico che dal punto di vista estetico.

Per quanto possa essere di piccole dimensioni e tascabile, l'occhiale da lettura viene percepito come un fattore di invecchiamento, per chi li indossa.

Così, il numero delle persone che decide di liberarsi dal vincolo degli occhiali e sentirsi più libero e giovane è in costante aumento.

Identikit del NUOVO paziente presbitero

Sono persone dai 45 anni in su, nel fiore della loro vita, e che distribuiscono in maniera bilanciata lavoro e vita privata. Si dedicano ai propri hobby, hanno voglia di divertirsi, viaggiare e tenersi in forma.

La presbiopia influenza il loro quotidiano, facendoli sentire dipendenti e costretti ad indossare l'occhiale per svolgere tutte le attività a cui si dedicano durante la giornata: leggere il menù del ristorante, sfogliare una rivista, aggiornare i propri social

network o scambiare messaggi con amici e parenti.

La nuova generazione di presbiteri si differenzia dalle precedenti in quanto molto più focalizzata sulla crescita e sullo sviluppo del proprio benessere e qualità di vita, disposta ad investire per sentirsi giovane e libera da ogni ostacolo.

Quanti sono i NUOVI presbiteri oggi?

Una ricerca ISTAT*1 stima che, considerata la sola fascia di età che va dai 45 ai 60 anni, il numero si aggiri intorno ai 15 milioni.

Considerando invece tutta la categoria di persone presbiteri, ovvero tutti coloro che abbiano dai 45 anni in su, i dati forniti dalla S.O.I. (*Società Oftalmologica Italiana*)*2 ci dicono che, ad oggi in Italia, si parli di circa 28 milioni di persone.

Quali soluzioni possiamo offrire?

Correggere la presbiopia al giorno d'oggi è possibile, facile e sempre più accessibile.

Al giorno d'oggi, le soluzioni non si limitano alla prescrizione di occhiali o lenti a contatto, ma sono sempre più diffuse le alternative chirurgiche: si va dall'impianto di **IOL multifocali** ad interventi con la radiofrequenza.

Le ultime novità, però, riguardano l'uso del **laser**, come avviene già per altri difetti visivi.

Già da diversi anni si interviene con successo con il laser ad eccimeri per correggere difetti visivi come la miopia o l'astigmatismo. Negli ultimi tempi si è cominciato ad applicare il laser ad eccimeri anche per la correzione della presbiopia.

Come possiamo capire quale sia la soluzione più adatta?

Il modo migliore di scegliere la soluzione più idonea ad un paziente presbite è indagare quali siano le sue specifiche esigenze.

La parte di anamnesi è dunque fondamentale, poiché ci permette di capire se una determinata soluzione va a rispondere ai **bisogni reali** del paziente, cioè:

- gli interessi e sapere quali sono
- le abitudini di vita
- le attività che vengono svolte normalmente
- indagare sia l'aspetto pratico che quello psicologico.

In questo modo la soluzione più adatta sarà quella che permetterà al soggetto presbite di vivere il quotidiano con libertà e serenità, senza dover rinunciare ai propri impegni.

Nuove opportunità nella correzione della presbiopia

È fuori di dubbio: il numero dei presbiteri non potrà che aumentare in futuro!

I nuovi presbiteri saranno i trentenni di oggi: attenti alla propria immagine, abituati ad investire in interventi estetici per contrastare l'invecchiamento, obbligati dalla velocità del mondo lavorativo e della rete ad essere flessibili, dinamici e sempre sul pezzo... In altre parole, **obbligati ad essere sempre giovani!**

Quindi, considerate sia la maggior aspettativa di vita che la rilevanza socioeconomica e psicologica, il problema della presbiopia assume di giorno in giorno una maggiore importanza.

Offrire soluzioni per assolvere alle esigenze di questo target in crescita sarà la chiave del successo nell'ambito della chirurgia refrattiva nei prossimi anni.

*1 - <https://www.istat.it/>

*2 - <https://www.sedesoi.com/vademecum-presbiopia/>

